

# Nieuwsbrief LMN Hageland

Juli 2012

Regio Aarschot—Diest

Derde jaargang, nummer 3

## Op de agenda:

4 september: gratis info-avond ivm het rookstopaanbod, in het huis voor chronische zorg

11 september: start rookstopcursus, in het huis voor chronische zorg

25 oktober: info-sessie voor patiënten: 'Diagnose: diabetes type 2. En wat nu?'

1 december: multidisciplinair symposium 'diabetes en beweging'

9 februari 2013: Diabetes- / thuiszorgbeurs

Kijk ook eens op  
[www.lmnhageland.be](http://www.lmnhageland.be) !!

Huis voor chronische zorg  
Langdorpsesteenweg 129  
3200 Aarschot

0474/62.79.17

[lmnhageland@telenet.be](mailto:lmnhageland@telenet.be)

[www.lmnhageland.be](http://www.lmnhageland.be)

[www.zorgtrajecten-brabant.be](http://www.zorgtrajecten-brabant.be)

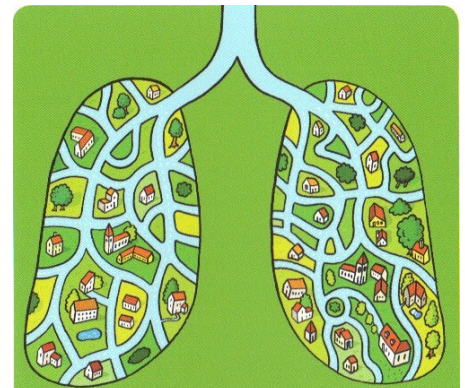
## LMN Hageland stopt met roken

Vanaf september 2012 breidt het aanbod van LMN Hageland in het huis voor chronische zorg zich uit; vanaf dan staan er immers ook rookstopcursussen op het programma (naast het aanbod aan diabeteseducatie en dieet- en voedingsadvies).

Er staan op dit moment al 2 reeksen van 8 sessies op de planning: de eerste reeks start op di 11 september om 19.30h, en de tweede reeks gaat van start op woe 10 oktober om 18.30h. Beide reeksen worden voorafgegaan door een gratis en vrijblijvende info-avond (op di 4 september om 19.30h, en op woe 3 oktober om 18.30h).

Inschrijven kan telefonisch, per mail of online via de website van LMN Hageland.

LMN Hageland werkt voor deze rookstopcursussen samen met erkende tabakologen, nl. Marie-Anne Moreas en Hilde Christiaens (een medewerkster van Ready 2 Improve). De samenwerking met deze erkende tabakologen staat niet enkel garant voor een deskundige ondersteuning van de deelnemers (in nauwe samenwerking met de huisarts), maar zorgt er ook voor dat de deelnemers die in orde zijn met de ziekteverzekering recht hebben op terugbetaling van een deel van de kostprijs.



**Stoppen  
met roken?  
Dat kan!**

**LMN Hageland gaat samen  
met u de uitdaging aan.**

**Spreek er over met uw arts,  
apotheker of tabakoloog.**



Voor meer info kan je terecht op de website van het LMN, bij Katrien en bij de huisartsen en apothekers (zij hebben folders ter beschikking, zie hierboven).